Beneficios para los participantes

Tu colaboración podrá ayudar a que se adopten medidas eficaces para proteger la salud de las personas trabajadoras actuales y futuras.

CISLA estudia cómo las condiciones de trabajo y las medidas preventivas se relacionan con la salud a lo largo del tiempo.

¿Qué queremos comprender mejor?

1 Trabajo, salud y envejecimiento

Estudiamos cómo las condiciones de trabajo se relacionan con la salud a lo largo de los años, también después de la jubilación.

Tu experiencia ayudará a comprender mejor la salud durante el envejecimiento y la relación con el trabajo realizado a lo largo de la vida.

2 Cáncer de origen laboral

Estudiamos la relación entre las exposiciones laborales y el cáncer, incluyendo el posible efecto conjunto de distintos agentes cancerígenos presentes en el trabajo.

Queremos comprender su posible infradiagnóstico y la falta de reconocimiento de su origen laboral: los casos en los que la relación con el trabajo pasa inadvertida.

3 Trabajo a turnos y trabajo nocturno

Estudiamos cómo los horarios laborales, los turnos y el trabajo nocturno se relacionan con la salud de las personas trabajadoras a lo largo del tiempo.

Tu participación contribuirá a comprender mejor estas formas de organizar el trabajo y a generar conocimiento que pueda orientar medidas de prevención y protección de la salud.

4 Investigaciones sobre salud mental

Ya se están recogiendo datos para investigaciones sobre las condiciones de trabajo, el bienestar y la salud mental de las personas trabajadoras.

Tu colaboración contribuirá a estudiar esta relación y a generar conocimiento que pueda orientar la prevención y la protección de la salud mental en el entorno laboral.

¿Qué aporta tu participación?

- **Tu experiencia cuenta.** La información sobre tu trabajo y tu salud ayuda a estudiar lo que ocurre en situaciones reales.
- **Ayudas a comprender los riesgos laborales.** Contribuyes a investigar qué condiciones de trabajo se relacionan con problemas de salud.
- **Contribuyes a mejorar la prevención.** El estudio busca conocer qué medidas preventivas funcionan mejor para proteger a las personas trabajadoras.
- **Ayudas a orientar medidas de protección eficaces.** El conocimiento obtenido podrá ayudar a que se adopten medidas para proteger la salud de las personas trabajadoras actuales y futuras.

¿Qué supone participar?

Recibir información sobre el estudio, dar tu consentimiento y responder un cuestionario inicial y actualizaciones cada dos años. No se realizan pruebas médicas adicionales a las habituales.

Participación voluntaria y confidencialidad

Tu participación es voluntaria y tus datos se tratan de forma confidencial. Según la documentación del estudio, la empresa no tendrá acceso a tus datos personales ni a tus resultados individuales.

Participar no garantiza un beneficio médico individual; su principal aportación es contribuir a la investigación y a la prevención.

Pregunta a tu médico reclutador. Tu experiencia cuenta.